

# Jagatud vanemlus

- Laste kõrgem enesehinnang
- Vähem stressi
- Vähem vaimse tervise häireid



## Lapsele Vanemad MTÜ

### Põhifookus

Kui lapsevanemad on lõpetanud kooselu, siis lastele oleks parim, kui vanemad säilitaksid **head suhted ja teeksid laste kasvatamise ning ülalpidamise osas koostööd.**

Paraku suur hulk vanemaid ei mõista eeltoodu olulisust ning võib tekkida olukord, kus üks vanem kaugeneb lapsest kas iseendast sõltuvatel põhjustel või teise vanema tõttu, kes ei soosi või koguni takistab suhtlust ühise lapsega.

Lapse huvi suhelda olulisel määral mõlema vanemaga ja saada piisavalt **mõlema vanema vahetut hoolt ning armastust** ei toeta ka süsteem, mis soosib täna praktikas pigem kaugenemist ühest vanemast.

### Eesmärk

MTÜ eesmärgiks on kaitsta laste **õigust ja vajadust mõlemale vanemale** ning soodustada vanemate vahetut hoolt oma laste eest olukorras, kus vanemad on lahku läinud.

### Tegevuste põhimõtted

- Lapsele on olulised mõlemad vanemad
- Vanematel on oma laste suhtes võrdsed õigused ja kohustused
- Mõlema vanema osalemine lapse elus sisuliselt, mitte vahendatud ainult rahaliselt
- Sooneutraalsus
- Vanemate vastandamise näol tekkinud lõhe vähendamine ühiskonnas
- Konstruktiivsusele ja koostööle suunatus



Lapsele õigus oma vanemate vahetule hoolele ja armastusele!

- **Liitu meiega** – üheskoos oleme tugevamad ja suudame kiiremini ja paremaid lahendusi leida.
- Annetused on teretulnud arveldusarvele: **EE167700771002465422**  
Saaja: **Lapsele Vanemad MTÜ**
- **Koostöö** – teeme hea meelega teiste organisatsioonide ja ka füüsiliste isikutega koostööd.
- [info@lapselevanemad.ee](mailto:info@lapselevanemad.ee)
- <https://lapselevanemad.ee>
- [facebook.com/LapseleVanemad](https://facebook.com/LapseleVanemad)

## Jagatud vanemlus

Jagatud vanemlus tähendab korraldust, kus laps elab vaheldumisi mõlema lahuselava vanemaga.

See rakendab mõlema vanema õigust ja vastutust osaleda vahetult oma lapse kasvatamises.

Kaasaegsed uuringud kinnitavad, et **jagatud vanemluse elukorraldusega lastel on vähem psühholoogilisi probleeme, vähem stressi ja kõrgem enesehinnang** kui peamiselt ühe vanema juures elavatel lastel.

Jagatud vanemluseks loetakse tinglikult olukorda, mille alusel laps viibib kummagi vanemaga 35-65% ajast.

Näiteks võib laps elada ühe vanema juures nädala sees kaks päeva ja iga teise pika nädalavahetuse (N-P), ning ülejäänud aja teise juures.

Seaduslik regulatsioon, kus laps elab vaheldumisi mõlema vanema juures on **Tšehhi, Prantsusmaa, Inglismaa ja Belgia** kohtutes otsesõnu ette nähtud.

**Rootsis** on levinud süsteem, kus lapsed elavad vaheldumisi **nädala või kahe kaupa** eri vanemate juures.

## Kaasaegseid uuringuid peamiselt Skandinaavia perede näitel:

- 3656 suuruse valimiga uuring näitas, et jagatud vanemlusega perede **3-5-aastastel** lastel oli vähem psühholoogilisi probleeme kui sama vanadel lastel, kes elasid peamiselt ühe vanema juures. (Bergström et al., 2017, Acta Paediatrica)
- Nii jagatud vanemlusega peredes kasvanud **2-9-aastastel kui ka 10-18-aastastel** lastel oli vähem psühholoogilisi probleeme kui peamiselt ühe vanema juures elavatel lastel. (Bergström et al., 2018, Scandinavian Journal of Public Health; Fransson et al., 2016, Scandinavian Journal of Public Health)
- Jagatud vanemluses elavatel **10-18-aastastel** lastel on **kõrgem enesehinnang** kui üksikvanemate hooles kasvavatel lastel. (Turunen et al., 2017, Public Health)
- Enam kui 100 psühholoogia ja sotsiaalvaldkonna professionaali poolt kokku pandud raport soovitab alla **4-aastastel** lahus elavate vanematega lastel **veeta öid mõlema vanema juures**. Võeti arvesse, et selline korraldus vähendas isadest võõrandumise riski (isadest võõrandumine on kogu eluks negatiivse mõjuga), suurendas isade pühendumist lastele ja tavaolukordades ei toonud kaasa negatiivseid tagajärgi (erijuhtumeid näiteks vägivaldse(te) vanema(te) puhul ei vaadeldud). (Warshak, 2014, Psychology, Public Policy, and Law)
- Jagatud vanemluses elavad **10-18-aastased** lapsed hindavad oma **stressitaset madalamaks** kui üksikvanema hooles kasvavad lapsed. Tulemus võtab arvesse nii elatustaset, vanemate omavahelist läbisaamist kui ka lapse ja vanema vahelist läbisaamist. (Turunen et al., 2017, Journal of Divorce & Remarriage)

## Isata kasvamise statistika

Uuringute kohaselt on isata kodus kasvav laps mõjutatud järgmistel viisidel:



Allikas: 2017. U.S. Census Bureau. <http://bit.ly/fatherfacts7>

Andmed esindavad lapsi, kes elavad ilma bioloogilise, võõrasisa ja lapsendaja isata.